

### **Ny vej til empowerment og aktive fællesskaber for mennesker med udviklingshandicap**

**Et nyt, banebrydende projekt skal skabe stærkere fællesskaber og mere fysisk aktivitet for mennesker med udviklingshandicap. "ParaLeg, Idræt & Fællesskaber" skal uddanne og engagere personer med udviklingshandicap som ambassadører og igangsættere af fysiske aktiviteter i eget nærmiljø. Projektet, der støttes af VELUX FONDEN, er et samarbejde mellem LEV, Parasport Danmark og Gerlev Center for Leg & Bevægelse, der leder initiativet.**

#### **Fysiske fællesskaber styrker livskvalitet**

Mennesker med udviklingshandicap oplever ofte isolation og begrænsede muligheder for at deltage i det traditionelle idræts- og foreningsliv. Det medvirker til øget ensomhed, større sundhedsudfordringer og en højere risiko for alvorlige sygdomme. Dette projekt vil vende udviklingen ved at styrke gruppens egne ressourcer og give dem redskaber til selv at være med til at skabe inkluderende, aktive fællesskaber på bo- og væresteder for mennesker med udviklingshandicap.

"Vi ved, at leg og bevægelse skaber trivsel og styrker fællesskaber. Det gælder også for mennesker med udviklingshandicap. Derfor er vi enormt glade for at kunne omsætte vores erfaringer til handling til gavn for en udsat gruppe af mennesker," siger Helle Dyrlov, leder af Gerlev Center for Leg & Bevægelse.

#### **Mennesker med udviklingshandicap som drivkraft**

Projektet tager et nyt greb på inklusion ved at uddanne mennesker med udviklingshandicap til selv at blive initiativtagere.

"Vi ved, at vejen til foreningsidræt for mennesker med udviklingshandicap på bo- og væresteder kan være lang. Med dette projekt kan vi fremme leg, idræt og fællesskaber på bo- og væresteder med ressourcestærke borgere, som drivkraften," understreger John Petersson, Parasport Danmarks formand.

Også hos LEV ser man projektet som en vigtig indsats: "Mennesker med udviklingshandicap har markant højere risiko for alvorlige sygdomme. Vi arbejder for at forbedre deres livsvilkår, og dette projekt er et vigtigt skridt i den retning," siger Marie Louise Johannessen, administrerende direktør hos LEV.

#### **Fra ambition til handling**

Projektet vil blive forankret i hverdagslivet, hvor mennesker med udviklingshandicap bor, arbejder og har fritid. Det gennemføres i samarbejde med syv kommuner, der sætter fokus på bevægelse, fællesskab og trivsel. "VELUX FONDENs støtte gør det muligt at gennemføre et ambitiøst projekt, der kan skabe reel forandring. Vi er taknemlige for fondens støtte og forventer at levere resultater, det kommer mange til gavn," afslutter Helle Dyrlov.

VELUX FONDEN støtter projektet med en bevilling på 4,9 millioner kroner.

"Det er afgørende, at alle borgere – uanset kognitive eller fysiske udfordringer – har mulighed for at være en del af meningsfulde fællesskaber. Dette projekt tager fat på en vigtig samfundsudfordring ved at udvikle en metode, der både styrker målgruppens egne ressourcer og skaber rammer for inkluderende fællesskaber. Samtidig sikrer forankringen i bosteder og andre hverdagsrum en bæredygtig tilgang, der kan gøre en reel forskel. Vi ser frem til at følge projektets udvikling og dets potentiale til at skabe varige, positive forandringer," siger Ane Grubb, fonsrådgiver i VELUX FONDEN

Med ParaLeg, Idræt & Fællesskaber tages et vigtigt skridt mod et mere inkluderende samfund, hvor flere får mulighed for at deltage aktivt – på deres egne vilkår.

**For mere information – kontakt Helle Dyrlov, Leder af Gerlev Center for Leg & Bevægelse – Mobil# 54 55 31 21 – e-mail: [hdm@gerlev.dk](mailto:hdm@gerlev.dk)**

### FAKTABOKSE

#### Om ParaLeg, Idræt & Fællesskaber

*ParaLeg, Idræt & Fællesskaber* skaber mere leg, bevægelse og socialt fællesskab for mennesker med udviklingshandicap – forankret i deres dagligdag, der hvor de bor, arbejder, er i fritiden sammen med familie og venner... Og med målgruppen selv som en del af løsningen!

*ParaLeg, Idræt & Fællesskaber* vil involvere og uddanne mennesker med udviklingshandicap, så de kan blive ambassadører og igangsættere af fælles, sociale og fysiske aktiviteter for deres medborgere, der kan have sværere handicaps. Vi styrker mennesker med udviklingshandicap til at gå i front og være med til at skabe fællesskabsorienteret leg og idræt for og med medmennesker med udviklingshandicap - forankret i dagligdagen, hvor de bor, arbejder og har fritid med pårørende.

Projektperiode: April 2025 – Maj 2028

Projektet skal gennemføres i samarbejde med 7 kommuner. Den er målrettet at skabe flere fællesskabsorienterede leg, idræt og bevægelsesaktiviteter på bo-, opholdssteder og aktivitetscentre for mennesker med udviklingshandicap.

Projektleder: Gerlev Center for Leg & Bevægelse

Projektpartnere: LEV og Parasport Danmark

#### Om projektpartnerne

##### Gerlev Center for Leg & Bevægelse

Gerlev Center for Leg & Bevægelse arbejder for at udbrede viden om og forståelse for, hvor vigtig legekulturen er for os mennesker og gøre flere aktive i leg og bevægelse. Vi er et videnscenter, som gennem 40 år har beskæftiget os med fysisk, aktiv leg i forskning og i praksis. Vi formidler vores viden og erfaring med leg i praksis til både virksomheder, skoler, institutioner og private. Vi samarbejder med kommuner, fonde, private, virksomheder og organisationer om indsatser og tiltag, der styrker legekulturen landet over.

##### Parasport Danmark

Parasport Danmark, der blev stiftet i 1971 som Dansk Handicap Idræts-Forbund, arbejder for at alle mennesker med handicap eller særlige behov skal have mulighed for at dyrke idræt. Det sker bl.a. ved at initiere, støtte og kvalificere nye idrætsaktiviteter og tilbud i foreninger og kommuner landet over, og Parasport Danmark organiserer ligeledes selv en bred vifte af projekter, der både hjælper børn, unge og voksne til at få en god og tryk start i foreningsidrætten og sigter mod at fostre eliteatleter og rollemodeller i verdensklasse.

### **LEV**

Lev er interesseorganisationen for de cirka 53.000 mennesker med udviklingshandicap, der er i Danmark, samt deres pårørende. Mennesker med udviklingshandicap magter ikke altid selv at komme til orde i det offentlige system, og deres familier har en presset hverdag med et udviklingshandicappet barn eller slægtning. Derfor er det vigtigt for både mennesker med udviklingshandicap og deres pårørende, at de har en stemme i samfundet. Den stemme er Lev.

### **Om VELUX FONDEN**

VELUX FONDEN er en almennyttig fond, der ønsker et demokratisk og bæredygtigt samfund på et oplyst og inkluderende grundlag. VELUX FONDEN arbejder for at forbedre menneskers liv og handlemuligheder i et demokratisk og bæredygtigt samfund ved at støtte forskning og indsatser inden for eller på tværs af sociale forhold, alderstrin, voksenlivets overgange, samfund og kultur samt havmiljøet.

VELUX FONDENS 2030-strategi adresserer således en lang række væsentlige samfundsudfordringer inden for områderne Sociale indsatser, Et hav i balance, Human- og samfundsvidenskabelig samfund og kultur og Voksenlivets overgange og forandringer.